

ANAPNOI

Respirare bene per invecchiare meglio

Programma

9:00 *Saluti iniziali*

Mario TACCOLINI, Pro-rettore Università Cattolica del Sacro Cuore

9:15 *Presentazione del progetto*

Giacomo GEROSA, Università Cattolica del Sacro Cuore

9:30 *Abitudini della popolazione anziana. Strategie di comunicazione*

Fabio INTROINI, Università Cattolica del Sacro Cuore

9:50 *Esposizione ad inquinanti aerodispersi ed epidemiologia*

Umberto MOSCATO, Università Cattolica del Sacro Cuore

10:10 *Effetti su anziani già affetti da BPCO*

Paolo MONTUSCHI, Università Cattolica del Sacro Cuore

10:30 *Sviluppo di nuovi sensori per la diagnosi precoce*

Luigi SANGALETTI, Università Cattolica del Sacro Cuore

10:50 *Coffee break*

11:10 *Particolato atmosferico indoor e outdoor nella città di Brescia. Buone pratiche per il miglioramento della qualità dell'aria nelle case*

Maria CHIESA, Università Cattolica del Sacro Cuore

11:30 *Prevenzione dell'esposizione ad agrofarmaci in aree rurali*

Maura CALLIERA, Università Cattolica del Sacro Cuore

11:50 *Disseminazione dei risultati al grande pubblico: foglietto sulle buone pratiche e libretto divulgativo*

Giacomo GEROSA, Università Cattolica del Sacro Cuore

12:00 TAVOLA ROTONDA

Coordina: dott. Claudio VENTURELLI, Giornale di Brescia

Interverranno un rappresentante di una associazione cittadina di pensionati, della regione, dell'industria, delle associazioni ambientaliste e un medico.

13:00 *Conclusione lavori*

ANAPNOI (αναπνοή = *respiro*) è un progetto di Università Cattolica del Sacro Cuore che si è svolto nelle quattro città italiane che ospitano le diverse sedi dell'Ateneo, Milano, Roma, Piacenza e Brescia.

Obiettivo del progetto era valutare come l'inquinamento atmosferico nelle case contribuisse allo sviluppo di alcune patologie polmonari nella fascia di popolazione più vulnerabile come quella degli anziani. Il tutto con la finalità di fornire linee guida su adattamenti comportamentali da suggerire per ridurre i rischi e favorire l'*healthy ageing* di persone sane o già affette da patologie respiratorie. Ne è uscito un progetto poliedrico che ha visto collaborare medici, fisici, agrari e sociologi e la messa a punto, tra l'altro, di sensori nanostrutturati per l'analisi del respiro e la diagnosi precoce di patologie respiratorie.

Conferenza finale

Mercoledì 3 aprile 2019

Aula Capretti, ore 9.00

Istituto Artigianelli

Via Giovanni Piamarta 6, Brescia

